

OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO DE PERSONAL ESTATUTARIO DE INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANTABRIA

CATEGORÍA:

ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL

Orden SAN/72/2022, de 29 de diciembre, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el procedimiento de concurso-oposición para la estabilización de empleo temporal, a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Enfermero/a de Salud Menta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

EJERCICIO ÚNICO CUESTIONARIO TIPO TEST

ADVERTENCIA:

NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE

- 1.- De acuerdo con el artículo 1 de la Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, de Estatuto de Autonomía para Cantabria, los poderes de la Comunidad Autónoma emanan de:
- A La Constitución.
 - B El Estatuto de Autonomía para Cantabria.
 - C El pueblo.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 2.- De acuerdo con el artículo 3 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, los profesionales del área sanitaria de formación profesional se estructuran en los siguientes grupos:
- A De grado superior, medio e inferior.
 - B De grado superior y de grado medio.
 - C De grado superior: quienes ostentan el título de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería.
 - D De grado inferior: quienes ostentan el título de Técnico en Farmacia.
- 3.- De acuerdo con el artículo 10 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, señale cual de las siguientes NO es una función de gestión clínica:
- A Coordinación de unidades y equipos sanitarios y asistenciales.
 - B Participación en comités internos de los centros sanitarios.
 - C Organización de formación especializada, continuada y de investigación.
 - D Jefatura de unidades administrativas.
- 4.- Según la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, ¿cómo se denomina el proceso de enseñanza y aprendizaje activo y permanente al que tienen derecho y obligación los profesionales sanitarios, que se inicia al finalizar los estudios de pregrado o de especialización y que está destinado a actualizar y mejorar los conocimientos, habilidades y actitudes de los profesionales sanitarios ante la evolución científica y tecnológica y las demandas y necesidades, tanto sociales como del propio sistema sanitario?
- A Evaluación continua.
 - B Formación continuada.
 - C Formación especializada.
 - D Carrera profesional.
- 5.- Según el artículo 7 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud:
- A El catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud tiene por objeto garantizar las condiciones básicas y comunes para una atención integral, continuada y en el nivel adecuado de atención.
 - B El catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud comprenderá las prestaciones correspondientes a salud medioambiental, primeros auxilios, cirugía estética, atención especial, dependencia, dietética y nutrición y transporte médico.
 - C El catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud no comprenderá la prestación farmacéutica.
 - D El catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud tiene por objeto garantizar las condiciones básicas y comunes para una atención sanitaria primaria, pero no especializada.

- 6.- De acuerdo con el artículo 12 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, la prestación de atención primaria comprende, entre otros aspectos:**
- A La asistencia especializada en hospital de día.
 - B La hospitalización en régimen de internamiento.
 - C La asistencia sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del enfermo.
 - D La asistencia sanitaria a demanda y programada en la consulta. Queda excluida de la atención primaria la asistencia sanitaria en el domicilio del enfermo.
- 7.- De acuerdo con el artículo 16 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el acceso a la historia clínica con fines judiciales, epidemiológicos, de salud pública, de investigación o de docencia:**
- A Se rige por lo dispuesto en la legislación vigente en materia de protección de datos personales, y en la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, y demás normas de aplicación en cada caso.
 - B No obliga a preservar los datos de identificación personal del paciente, separados de los de carácter clínicoasistencial.
 - C Obliga a entregar los datos de identificación personal del paciente junto con los de carácter clínicoasistencial porque la investigación constituye uno de los usos de la historia clínica.
 - D Obliga a preservar los datos de identificación personal del paciente, separados de los de carácter clínicoasistencial, aunque el propio paciente haya dado su consentimiento para no separarlos.
- 8.- De acuerdo con el artículo 21 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, en caso de NO aceptar el tratamiento prescrito:**
- A Se propondrá al paciente o usuario la firma del alta voluntaria.
 - B Dará lugar al alta forzosa cuando existan tratamientos alternativos, aunque tengan carácter paliativo, siempre que los preste el centro sanitario y el paciente acepte recibirlos.
 - C No dará lugar al alta forzosa cuando existan tratamientos alternativos, aunque el paciente no acepte recibirlos, siempre que los preste el centro sanitario.
 - D Si el paciente o usuario no firmara el alta voluntaria, la dirección del centro sanitario no podrá disponer el alta forzosa.
- 9.- De acuerdo con el artículo 4 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, señale la respuesta VERDADERA:**
- A Tanto el paciente como las personas vinculadas a él por razones familiares o de hecho, son titulares del derecho a la información asistencial.
 - B La información clínica forma parte de todas las actuaciones asistenciales, será verdadera, se comunicará al paciente de forma comprensible y adecuada a sus necesidades y le ayudará a tomar decisiones de acuerdo con su propia y libre voluntad.
 - C El consentimiento del paciente será escrito en todos los casos.
 - D Cuando el paciente manifieste expresamente su deseo de no ser informado, únicamente se respetará su voluntad si así lo decide el médico responsable.

- 10 .- De acuerdo con el artículo 8 de la Ley de Cantabria 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, el Sistema Sanitario Público de Cantabria está integrado por:**
- A Los centros, servicios y establecimientos sanitarios de la Agencia Cántabra de Salud.
 - B Los centros, servicios y establecimientos sanitarios del Instituto Cántabro de Gestión Sanitaria.
 - C Los centros, servicios y establecimientos sanitarios de los municipios de la Comunidad Autónoma de Cantabria y cualesquiera otras Administraciones territoriales intracomunitarias.
 - D Los centros, servicios y establecimientos sanitarios de la Administración General de la Comunidad Autónoma de Cantabria a través de la Consejería competente en materia de servicios sociales.
- 11 .- De acuerdo con el artículo 29 de la Ley de Cantabria 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, el principio de autonomía del paciente alcanza su expresión a través de:**
- A El derecho a la información asistencial y a la protección de la salud.
 - B El derecho a la libre elección de médico, centro y servicio dentro del Sistema Sanitario Público de Cantabria.
 - C El consentimiento informado y la expresión de la voluntad con carácter previo.
 - D El derecho a la formación e información objetiva con el fin de que el ciudadano desarrolle actitudes, hábitos y valores que fomenten estilos de vida saludables.
- 12 .- De acuerdo con lo establecido en el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, la Zona de Salud Besaya pertenece al:**
- A Área de Salud V Castro Urdiales.
 - B Área de Salud IV Torrelavega.
 - C Área de Salud IV (Especial) Reinosa.
 - D Área de Salud II Laredo.
- 13 .- De acuerdo con el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, la Zona de Salud Alto Pas comprende los municipios siguientes:**
- A Marina de Cudeyo, Entrambasaguas, Ribamontán al Mar y Ribamontán al Monte.
 - B Bárcena de Cicero, Escalante, Hazas de Cesto, Solórzano y Argoños.
 - C Corvera de Toranzo, Santiurde de Toranzo, San Pedro del Romeral, Luena y Vega de Pas.
 - D Reocín, Santillana del Mar, Alfoz de Lloredo y Ruiloba
- 14 .- De acuerdo con el artículo 75 de la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, finalizada la causa que determinó el pase a una situación distinta a la de activo, se incumpla la obligación de solicitar el reingreso al servicio activo en el plazo de un mes, procederá declarar de oficio la situación de:**
- A Excedencia voluntaria.
 - B Expectativa de destino.
 - C Excedencia forzosa.
 - D Adscripción provisional.

- 15.- De acuerdo con el artículo 61.2.d) de la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, el complemento de atención continuada:**
- A Es el complemento destinado a remunerar al personal para atender a los usuarios de los servicios sanitarios de manera extrahospitalaria y continuada.
 - B Es el complemento destinado a remunerar al personal para atender a los usuarios de los servicios sanitarios de manera permanente y continuada.
 - C Retribuirá la actividad complementaria de presencia física, siempre dentro de la jornada ordinaria.
 - D Será susceptible de resultar abonado en situación de incapacidad temporal.
- 16.- Según Karl Menninger ¿cómo se define la salud mental?**
- A Un estado de bienestar físico, mental y espiritual.
 - B Una adaptación de los seres humanos a los demás y al mundo que les rodea con un máximo de eficacia y felicidad.
 - C Un estado adaptativo de cumplimiento de roles y responsabilidades sociales.
 - D Un estado de bienestar mental en el que hay además una ausencia de cualquier tipo de trastorno.
- 17.- En la Edad Media, ¿en qué etapa de la evolución del cuidado enfermero estarían recogidos los cuidados aplicados al paciente?**
- A Etapa vocacional del cuidado.
 - B Etapa técnica del cuidado.
 - C Etapa doméstica del cuidado.
 - D Etapa profesional.
- 18.- Según la psicología cognitiva, la etiología de la enfermedad mental se produciría porque:**
- A Las conductas de los sujetos están aisladas de los procesos del pensamiento.
 - B Los estímulos internos contradictorios e incongruentes elicitán respuestas alteradas en los sujetos.
 - C Existen alteraciones en el procesamiento de la información por parte del sujeto que originan los trastornos de la conducta.
 - D En los individuos existe una dificultad de elaborar los estímulos externos.
- 19.- La función única de la enfermería es "ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de aquellas actividades que contribuyan a la salud o a su recuperación o a su muerte pacífica". La enfermera debe meterse en la piel de cada uno de sus pacientes para saber que necesita. ¿A qué autora corresponde?**
- A Virginia Henderson.
 - B Hidegarde E. Peplau.
 - C Florence Nightingale.
 - D Callista Roy.
- 20.- "Asumir que todo aspecto de la patología mental se acompaña de patología física", a qué modelo corresponde:**
- A Modelo psicodinámico.
 - B Modelo cognitivo-conductual.
 - C Modelo social.
 - D Modelo biomédico.

- 21 .- Señala la opción correcta referida al Código Deontológico de la Enfermería Española :**
- A Fue aprobada mediante Resolución 32/79 el 14 de julio de 1979.
 - B Hasta la aprobación del Código propio de la enfermería española, la referencia para resolver problemas éticos de la profesión enfermera fue el Código del Consejo Internacional de Enfermería (CIE).
 - C El Código Deontológico está basado en una ética inspirada en el bienestar de las personas para las que la enfermera actúa profesionalmente.
 - D Las respuestas B y C son correctas .
- 22 .- En el contexto de la bioética, ¿cuál de los siguientes NO es uno de los principios éticos esenciales?**
- A Autonomía.
 - B No maleficencia.
 - C Confidencialidad.
 - D Benificencia.
- 23 .- ¿Cuál es el elemento que dá mayor rigor a la práctica profesional enfermera/o?**
- A El uso de un modelo enfermero.
 - B El trabajo en equipo.
 - C El uso de metodología científica
 - D La realización de informes de continuidad de los cuidados.
- 24 .- En la recogida de información para la valoración de un paciente con problemas de salud mental, las fuentes primarias se refieren a:**
- A Propio paciente.
 - B Los documentos escritos.
 - C La familia.
 - D Todas las anteriores son correctas.
- 25 .- Con el objetivo de mejorar la autoestima, ¿cuál de las siguientes respuestas es la correcta?**
- A Mejorar la conciencia de uno mismo.
 - B Ser autorresponsable.
 - C Vivir de forma coherente.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 26 .- Dentro del plan de cuidados de enfermería, qué tipo de medidas se incluyen en "enseñar diferentes estrategias para compensar ciertas sensaciones desagradables producidas por el tratamiento":**
- A Es una actividad del plan de cuidados que se enmarca dentro de: establecimiento de una relación terapéutica profesional de la salud-paciente.
 - B Medidas informativas.
 - C Medidas educativas.
 - D Medidas recordatorias.

- 27.- Dentro de los trastornos de la alimentación, ¿qué se conoce como el término "Pica"?
- A Ánsias de comer sustancias que no son alimento.
 - B Deseo de comer entre horas.
 - C Obsesión de ser envenenado.
 - D Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
- 28.- Las estrategias de promoción de la salud en las personas están ligadas a:
- A Componentes de predisposición hereditaria.
 - B El tiempo disponible en el entorno familiar.
 - C Opciones de estilos de vida.
 - D Las dificultades de cognición empática de cada uno.
- 29.- En cuanto a la definición de educación para la salud según la OMS, cuál de las siguientes respuestas NO es correcta:
- A La disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos, con la finalidad de influir de manera positiva en la persona.
 - B Modificar los valores.
 - C Su finalidad debe ser influir de manera positiva en la persona.
 - D La A y la C son correctas.
- 30.- Usted como profesional de Salud Mental tiene que impartir un taller sobre alimentación y nutrición con el objetivo de modificar conductas poco saludables. ¿En qué tipo de prevención se incluiría?
- A Prevención secundaria
 - B Prevención primaria
 - C Prevención terciaria
 - D Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
- 31.- Antes de iniciar el tratamiento con Clozapina se deben solicitar parámetros y/o pruebas con la excepción de:
- A ECG.
 - B Tensión arterial , pulso y temperatura.
 - C Recuento y fórmula leucocitaria.
 - D Proteinograma
- 32.- La acatisia es un trastorno que se caracteriza por:
- A Pérdida de iniciativa motriz.
 - B Actos automáticos e imitativos.
 - C Plasticidad, rigidez y fijación de actividades.
 - D Es una sensación subjetiva de incomodidad que produce al sujeto la necesidad de moverse, especialmente de mover las piernas.

33 .- El antídoto de las benzodiazepinas es:

- A Naloxona.
- B Flumazenilo.
- C Clometiazol.
- D Tiamina.

34 .- En una persona de edad avanzada que presenta un trastorno depresivo mayor el diagnóstico de enfermería (NANDA 2021-2023) más frecuente es:

- A [00183] Disposición para mejorar el confort.
- B [00129] Confusión crónica.
- C [00124] Desesperanza.
- D [00121] Trastorno de la identidad personal.

35 .- El diagnóstico enfermero: [00210] Deterioro de la resiliencia personal, se relaciona con:

- A Dominio 7: Rol/relaciones.
- B Dominio 9: Afrontamiento/tolerancia al estrés.
- C Dominio 6: Autopercepción.
- D Dominio 5: Percepción/cognición.

36 .- ¿Cuál de los siguientes estudios tiene como objetivo describir una enfermedad o característica en una población determinada?

- A Estudio prevalencia.
- B Estudio incidencia.
- C Estudios descriptivos.
- D Estudios ecológicos.

37 .- El desarrollo de un trabajo académico o documento científico requiere de una bibliografía sistemática y estructurada. La alusión dentro del texto del trabajo académico a ideas, frases o documentos ajenos, remitiendo al lector a la fuente de la que se extrae la información, se denomina:

- A Bibliografía.
- B Referencia bibliográfica.
- C Cita bibliográfica.
- D Lista de referencias.

38 .- Cuando nos referimos al número de casos de una enfermedad o evento en una población y en un momento dado, se denomina:

- A Incidencia.
- B Tasa.
- C Prevalencia.
- D Proporción.

- 39 .- La ley 7/2002, de 10 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de Cantabria, en el art 42 relativo a los derechos de los ciudadanos relacionados con la calidad asistencial, es FALSO que:**
- A El ciudadano tiene derecho a una asistencia sanitaria de calidad humana.
 - B Incorporar en lo posible adelantos científicos.
 - C Ser cuidadosa con sus valores, creencias y dignidad.
 - D No será necesario que los procesos asistenciales estén definidos mediante procedimientos previamente documentados y avalados por organismos o instituciones de reconocido prestigio.
- 40 .- El concepto de Error relacionado con la seguridad del paciente tiene que ver con el:**
- A Hecho de no llevar a cabo una acción prevista según se pretendía o de aplicar un plan incorrecto.
 - B Desvio deliberado de las normas, reglas o procedimientos operativos.
 - C Evento o circunstancia que ha ocasionado o podría haber ocasionado un daño innecesario a un paciente.
 - D Daño imprevisto derivado de un acto justificado, realizado durante la aplicación del procedimiento correcto en el contexto en el que se produjo el evento.
- 41 .- La asistencia sanitaria de por sí está asociada al riesgo, por este motivo la gestión de riesgos sanitarios tiene unos objetivos ¿Cuáles son estos objetivos?**
- A Incrementar la calidad de la asistencia sanitaria.
 - B Mejorar la seguridad del paciente y de los profesionales.
 - C No disminuir los costes evitables
 - D Son ciertas A y B
- 42 .- En el proceso de la comunicación, la retroalimentación hace referencia a:**
- A El entorno en que tiene lugar la comunicación.
 - B La interpretación continua de las respuestas del emisor y del receptor.
 - C La comunicación analógica.
 - D La información retransmitida.
- 43 .- Si durante la entrevista con un usuario se desea obtener información sobre hechos específicos. ¿Qué tipo de preguntas formularía?**
- A Abiertas
 - B Intencionadas.
 - C Cerradas.
 - D Sesgadas.
- 44 .- En el Plan de Salud Mental de Cantabria 2022-2026, ¿que línea de actuación NO está contemplada?:**
- A Técnicas asertivo-comunitarias.
 - B Personas con conductas adictivas.
 - C La Salud Mental en Atención Primaria y Comunidad.
 - D Personas con Trastorno Mental Grave.

- 45.- En el Plan de Salud Mental de Cantabria 2022-2026, ¿cuántas líneas de actuación están contempladas?
- A Seis
 - B Cuatro
 - C Diez
 - D Doce
- 46.- A que se refiere el término "capital social" incorporado en Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026:
- A Es uno de los objetivos específicos, para prevenir la aparición de problemas de salud mental, trastornos por uso de sustancias y adicciones en la comunidad.
 - B Es potenciar el desarrollo de actividades que supongan un aumento de la participación ciudadana.
 - C Apoyar iniciativas comunitarias para la prevención de la soledad, mejora en situaciones estresantes y fomentar la resiliencia.
 - D Todas las afirmaciones son ciertas.
- 47.- Cual de las estrategias que se muestran a continuación NO son eficaces ante conflictos que se pueden presentar en el ámbito laboral.
- A La escucha activa.
 - B Mantener la calma.
 - C Buscar puntos en común.
 - D Solucionarlo uno mismo.
- 48.- Selecciona cuál de los siguientes medicamentos se utiliza comunmente para el tratamiento de los trastornos de personalidad.
- A Antidepresivos.
 - B Antipsicóticos.
 - C Ansiolíticos.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 49.- ¿Por qué es importante la evaluación del riesgo en salud mental?
- A Para determinar la gravedad de la enfermedad
 - B Para predecir el comportamiento futuro del pacientes
 - C Para identificar y prevenir posibles incidentes
 - D Para justificar el uso de medidas coercitivas
- 50.- ¿Cuál de las siguientes opciones No es un componente clave de un sistema de notificación de eventos adversos en salud mental?
- A Recogida de datos.
 - B Análisis de datos.
 - C Aplicación de sanciones a los profesionales implicados.
 - D Implementación de medidas correctoras.

- 51.- **La gestión de riesgo asistencial o riesgo clínico combina varios tipos de riesgo. Indica cual de los siguientes NO lo es:**
- A El riesgo inherente al paciente en si mismo(relacionado con su propia patologia o factores ligados al propio paciente(edad,cormobilidad etc.)
 - B El riesgo relacionado con decisiones médicas,ya sean,decisiones preventivas,diagnósticas o terapéuticas.
 - C El riesgo ocasionado por la aplicación de las decisiones médicas y los cuidados recibidos.
 - D Las tres respuestas son correctas
- 52.- **Cúal de las siguientes opciones NO es indicador de riesgo en salud mental:**
- A Los profesionales.
 - B El Paciente.
 - C Los familiares.
 - D Las tres respuestas anteriores son correctas.
- 53.- **¿Qué práctica de gestión del tiempo puede reducir el estrés laboral y mejorar al equipo de trabajo?**
- A Multitarea para manejar múltiples proyectos simultáneamente.
 - B Postergación de tareas para manejar mejor las prioridades.
 - C Trabajo en exceso para cumplir con todas las demandas laborales.
 - D Técnicas de priorización como la matriz de Eisenhower.
- 54.- **Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. ¿Cuál de los siguientes requisitos caracterizan al Consentimiento Informado?**
- A Tiene que ser por escrito.
 - B Puede ser limitado.
 - C Por naturaleza es limitado.
 - D No hay norma estatal que lo regule.
- 55.- **¿En que supuestos el facultativo, según establece el art.9.2 de la Ley 41/2002, podrá realizar la intervención clínicas indispensables a favor de la salud del paciente sin su consentimiento?**
- A Cuando exista riesgo para la salud pública a causa de razones sanitarias establecidas por Ley.
 - B Cuando la familia así lo determine.
 - C Cuando exista riesgo inmediato y grave para la integridad física o psíquica y no sea posible conseguir su autorización consultada, cuando las circunstancias lo permitan a familiares o personas vinculadas a él.
 - D La A y C son correctas
- 56.- **La Ley 41/2002, del 14 de noviembre básica reguladora de la autonomía del paciente y derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, indica en su art. 5.1 que el titular del derecho a la información asistencial es:**
- A El paciente.
 - B El paciente y su familia en todos los casos.
 - C El heredero legítimo del paciente.
 - D Ninguna respuesta es la correcta.

- 57.- De las siguientes estrategias para promover la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con trastorno mental grave de larga evolución, señale la respuesta correcta.
- A Las actitudes y la formación del personal sanitario en relación con los temas vinculados al tratamiento
 - B La existencia de una buena comunicación entre enfermera y el paciente, informativa y persuasiva, es esencial.
 - C La complejidad del tratamiento (dosis, duración y modo de administración) que tenga efectos o consecuencias indeseados.
 - D Todas las anteriores son correctas.
- 58.- De los siguientes NOC asociados con el déficit de habilidades de autocuidado en personas con trastorno mental grave. ¿Cuál NO es el más adecuado para evaluar la efectividad del plan?
- A [1205] Autoestima.
 - B [0300] Autocuidado: actividades de la vida diaria (AVD).
 - C [1911] Conducta de seguridad personal.
 - D [2600] Afrontamiento: problemas de la familia.
- 59.- ¿Qué objetivo NO se establece en la gestión de casos incluido en el programa dirigido a los pacientes con trastorno mental grave de larga evolución?
- A Sustituir a la familia como figura de apoyo
 - B Monitorizar el proceso terapéutico y la rehabilitación.
 - C Establecer y mantener la alianza terapéutica.
 - D Incrementar en el paciente la comprensión de la enfermedad y sus consecuencias.
- 60.- En qué comunidad autónoma NO se han desarrollado los Tratamientos Asertivos Comunitarios para pacientes con trastorno mental grave de larga evolución (TACLD).
- A Asturias.
 - B Cantabria.
 - C Navarra.
 - D Andalucía.
- 61.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los trastornos mentales orgánicos es FALSA?
- A Pueden tener un origen primario o secundario.
 - B Siempre implican un deterioro cognitivo severo.
 - C Pueden estar asociados a enfermedades sistémicas.
 - D Pueden ser causados por lesiones cerebrales.
- 62.- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una causa potencial de un trastorno mental orgánico?
- A Infecciones del sistema nervioso central.
 - B Traumatismos craneoencefálicos.
 - C Tumores cerebrales.
 - D Estrés psicológico intenso.

63 .- Señala la denominación correcta según el DSM V del trastorno mental orgánico:

- A Trastorno mental orgánico.
- B Trastorno neurocognitivo mayor.
- C Demencia.
- D Todas son correctas.

64 .- En el paciente que tiene diagnóstico enfermero de “Confusión Aguda” [00128] relacionado con demencia, ¿Qué tipo de intervenciones NO serán adecuadas según la Taxonomía NANDA/NOC/NIC?

- A [6450] Manejo de ideas ilusorias.
- B [6440] Manejo del delirio.
- C [6654] Vigilancia seguridad.
- D [2680] Manejo de las convulsiones.

65 .- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones define mejor un trastorno psicótico?

- A Alteración del estado de ánimo caracterizada por episodios de euforia y depresión.
- B Pérdida de contacto con la realidad, acompañada de alucinaciones y delirios.
- C Ansiedad excesiva e irracional ante situaciones u objetos específicos.
- D Pensamientos obsesivos que provocan rituales compulsivos.

66 .- ¿Cuál de los siguientes es un síntoma negativo de la esquizofrenia?

- A Alucinaciones auditivas.
- B Ideas de persecución.
- C Aplanamiento afectivo.
- D Pensamiento desorganizado.

67 .- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los antipsicóticos atípicos es FALSA?

- A Son más eficaces que los antipsicóticos típicos en el tratamiento de los síntomas negativos.
- B Tienen un menor riesgo de producir efectos adversos extrapiramidales.
- C No son efectivos en el tratamiento del trastorno bipolar.
- D Pueden aumentar el riesgo de síndrome metabólico

68 .- Indica cuál de los siguientes factores se considera un factor de riesgo biológico para el desarrollo de un trastorno de depresión mayor:

- A Estrés laboral crónico.
- B Historia familiar de depresión.
- C Patrones de pensamiento negativo.
- D Acontecimiento familiares estresantes.

- 69.- ¿Qué tanto por ciento de los pacientes tratados con Spravato (esketamina inhalada) sufren como efecto no deseado, disociación transitoria?
- A El 74% de los pacientes.
 - B El 50% de los pacientes.
 - C El 26% de los pacientes.
 - D El 0% de los paciente.
- 70.- Señala que características NO se dan en la depresión de tipo endógena.
- A Causa hereditaria.
 - B El riesgo de suicidio es posible (10-15%)
 - C La respuesta es positiva al TEC y ADT.
 - D Historial de trastorno afectivo escaso.
- 71.- El Trastorno de Ansiedad por Enfermedad (hipocondría) se puede asociar con individuos que presentan otros trastornos psiquiátricos previos. Señala cuál de los siguientes trastornos NO es habitual encontrarlo.
- A Trastorno obsesivo-compulsivo.
 - B Trastorno de la conducta alimentaría.
 - C Trastorno esquizofrénico.
 - D Trastorno de pánico.
- 72.- ¿Qué sintomatología es común en personas con el Trastorno de Ansiedad por Enfermedad (Hipocondríaco) de las cuatro opciones presentadas?
- A Alucinaciones y delirios sobre la enfermedad.
 - B Interpretación errónea de las sensaciones corporales normales, como signos de enfermedad.
 - C Evitación de situaciones por miedo al contagio.
 - D Pérdida de peso significativa debido a la preocupación por la alimentación.
- 73.- ¿Qué estructura y dinámica familiar es más probable que se de la anorexia nerviosa según Selvini Palazoli.
- A Entorno de sobreprotección.
 - B Eternización de los conflictos.
 - C Estilo de relación sin reconocimiento de límites individuales.
 - D Todas son correctas.
- 74.- ¿Qué factor de riesgo está más asociado con el desarrollo de los TCA?
- A Un estilo de vida sedentario.
 - B Presión social por la delgadez.
 - C Una historia familiar de Diabetes.
 - D Una dieta rica en grasas.

- 75.- **¿Cuál de las siguientes opciones NO es un objetivo primordial en el plan de cuidados de enfermería en pacientes con anorexia reciente?**
- A Restaurar el peso corporal.
 - B Promover la expresión de emociones y sentimientos.
 - C Fomentar la independencia en la toma de decisiones alimenticias.
 - D Las respuestas B y C son correctas.
- 76.- **Dentro de los trastornos de personalidad DSM V, señala que características esenciales se relacionan con el trastorno histriónico.**
- A Desconfianza excesiva e injustificada, suspicacia, hipersensibilidad y restricción afectiva.
 - B Anormalidad de la percepción, del pensamiento, del lenguaje y de la conducta.
 - C Conducta teatral, reactiva y expresada intensamente, con relaciones personales marcadas por la superficialidad.
 - D Perfeccionista, obstinado, indeciso, excesiva devoción al trabajo y el rendimiento, dificultad para expresar emociones cálidas y tiernas.
- 77.- **¿Cuál de los siguientes NO se encuentran dentro de los objetivos que se establecen en el tratamiento del trastorno de personalidad?**
- A Modificar los patrones de pensamiento disfuncional.
 - B Mejorar las propias habilidades de afrontamiento.
 - C Eliminar por completo la enfermedad.
 - D Fortalecer las relaciones interpersonales.
- 78.- **¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la rehabilitación de los trastornos de personalidad es errónea?**
- A El objetivo principal es la reinserción social.
 - B La rehabilitación se centra exclusivamente en el paciente.
 - C La rehabilitación es un proceso a largo plazo.
 - D El equipo multidisciplinar juega un papel importante en la rehabilitación.
- 79.- **Estamos junto a un paciente con trastorno límite de personalidad con actitud hetero agresiva ¿Qué pautas de actuación NO serán adecuadas?**
- A Colocarse fuera del espacio personal del paciente (fuera del alcance de sus brazos).
 - B Colocarse en el lado no dominante del paciente (el lado en que no lleva el reloj).
 - C Mirarle fijamente, mostrarse seguro y con autoridad.
 - D Todas son correctas.
- 80.- **Indica que factores descritos en la NANDA se asocian con la agresión inminente:**
- A Lenguaje corporal: postura rígida, puños y mandíbula contraídos, hiperactividad, inquietud, falta de aliento y postura amenazadora.
 - B Deterioro cognitivo, déficit de atención, sintomatología psicótica.
 - C Impulsividad, antecedentes violentos.
 - D Todas son correctas.

- 81.- Tras la realización del Minimental (MEC-MINIEXAMEN COGNOSCITIVO DE LOBO) a un paciente mayor de 65 años se obtiene una puntuación de 16, la interpretación sería:
- A Deterioro cognitivo leve.
 - B Deterioro cognitivo moderado.
 - C Deterioro cognitivo grave.
 - D Demencia.
- 82.- En el Síndrome de piernas inquietas señale cual de las siguientes respuestas es la correcta:
- A Es un trastorno del comportamiento del sueño REM.
 - B Necesidad urgente de mover las piernas, acompañada generalmente o en respuesta a sensaciones incómodas y desagradables en las piernas.
 - C Son ciertas A, B.
 - D Ninguna es verdadera.
- 83.- ¿Cual de los siguientes signos y síntomas se producen en la intoxicación por opiáceos?
- A Somnolencia o coma.
 - B Deterioro de la atención o de la memoria
 - C Miosis
 - D Todas son correctas.
- 84.- ¿Que cuestionario se utiliza para evaluar la dependencia a la nicotina y su severidad?
- A Audit.
 - B Test SOGS.
 - C Test de Fagerström.
 - D Test CAGE.
- 85.- El trastorno del lenguaje en el que la persona presenta una falta de entonación, un discurso monótono, sin inflexiones y pérdida de musicalidad se denomina:
- A Aprosodia.
 - B Disfemia.
 - C Ecolalia.
 - D Disartria.
- 86.- Para que se de una discapacidad intelectual (DI) ¿qué criterios se tienen que cumplir según el DSM V?:
- A Deficiencias de las funciones intelectuales (razonamiento, planificación pensamiento, resolución de problemas, juicio).
 - B Deficiencias del comportamiento adaptativo, no alcanzando los estándares estipulados para el desarrollo de la autonomía personal y las responsabilidades sociales.
 - C Inicio de las deficiencias intelectuales y adaptativas durante la etapa del desarrollo.
 - D Todas la anteriores son correctas.

- 87.- Según la taxonomía NANDA-NOC-NIC ¿cuál de los siguientes diagnósticos enfermeros se asocia con los principales problemas que puedan presentar las personas con discapacidad intelectual grave?:
- A 00038 Riesgo de traumatismo.
 - B 00103 Deterioro de la deglución.
 - C 00052 Deterioro de la interacción social.
 - D Todas son verdaderas.
- 88.- Señale el termino correcto para referirse al trastorno específico del aprendizaje, en el que se produce un patrón de dificultades, que se caracterizan por dificultades persistentes en la precisión y fluidez de la lectura, así como en la habilidad de decodificar palabras y comprender el texto.
- A Dislexia.
 - B Afasia.
 - C Agrafia.
 - D Apatía.
- 89.- A que trastorno pertenece la siguiente definición según DSM V : "un marcado disturbio y un desarrollo inapropiado de las conductas de apego. El niño rara o mínimamente recurre preferentemente a una figura de apego para buscar comodidad, apoyo, protección y cuidado".
- A Trastorno del espectro autista.
 - B Trastorno Negativista Desafiante.
 - C Trastorno del Vínculo(TRA).
 - D Ninguna es correcta.
- 90.- Qué técnicas terapéuticas estarían indicadas en un niño que presenta déficit en habilidades sociales:
- A Entrenamiento en habilidades de comunicación.
 - B Entrenamiento en habilidades sociales.
 - C Entrenamiento asertivo.
 - D Todas son correctas .
- 91.- ¿Cuál de los siguientes instrumentos de evaluación se utilizaría para detectar deterioro cognitivo ?
- A Eurotest.
 - B Escala de Yale Brown.
 - C Escala de Barthel.
 - D Escala de Hamilton.
- 92.- Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) ¿Cuál es el tipo más común demencia ?
- A Enfermedad de Alzheimer.
 - B Demencia vascular .
 - C Casos mixtos.
 - D Ninguna es correcta.

- 93 .- En relación a la violencia de género, señale cuál de las siguientes respuestas es INCORRECTA en el proceso de especial vulnerabilidad en la mujer:**
- A Embarazo.
 - B Discapacidad.
 - C Independencia económica.
 - D Inmigración.
- 94 .- Indique cuál de los siguientes indicadores nos pueden hacer sospechar en los hijos/as de mujeres en relaciones de Violencia de Género:**
- A Enfermedades psicosomáticas de repetición.
 - B Trastornos del sueño y alimentación.
 - C Trastornos del comportamiento: intentos de suicidio, autolesiones...
 - D Todas son correctas.
- 95 .- Dentro del Plan de Acción de Salud Mental (Estrategia SM del SNS) la Línea 4. Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida recoge los siguientes items. ¿Cuál de los siguientes es el correcto?**
- A Creación de un teléfono de información 24/7, gratuito y confidencial, para ofrecer atención profesional y apoyo ante la conducta suicida a personas afectadas y familiares, con capacidad de derivación rápida a los servicios de emergencia correspondientes, ante una situación de crisis.
 - B Desarrollo del código de riesgo de suicidio en las CCAA.
 - C Establecimiento de mecanismos y circuitos ágiles para la mejora del acceso a los servicios de salud mental de las personas con conducta suicida.
 - D Todas son correctas.
- 96 .- El suicidio es la muerte causada por un acto de autolesión destinado a ser letal. El comportamiento suicida NO incluye:**
- A Suicidio consumado.
 - B Intento de suicidio.
 - C Lesión autolítica no suicida.
 - D Ideación suicida.
- 97 .- Los principios básicos que han de orientar la utilización de contenciones mecánicas en unidades psiquiátricas o de salud mental y centros residenciales/sociosanitarios serán:**
- A El cuidado y la excepcionalidad.
 - B La prescripción facultativa.
 - C La proporcionalidad, provisionalidad, y prohibición de exceso.
 - D Todas son correctas.

98 .- Señale cual de las siguientes afirmaciones es la correcta en relación a las contención mecánica:

- A Es el facultativo que atiende al paciente a quien corresponde la indicación de la contención del mismo tanto contención farmacológica como mecánica.
- B La contención mecánica es una terapia que consiste en la limitación de movimiento, puede ser de una parte del cuerpo o de la totalidad del cuerpo, con la finalidad de prevenir el riesgo o peligro de lesión a la persona enferma o a otras personas.
- C La contención mecánica es una medida sanitaria excepcional en la que la bioética se ve comprometida, ya que se priva de libertad a una persona.
- D Todas son correctas.

99 .- La contención mecánica se refiere a una medida de control del comportamiento a través de una limitación externa al sujeto ejercida por terceros a través del cuerpo. Los ejemplos de contenciones físicas más frecuentes son:

- A Barras laterales en las camas.
- B Cinturones (abdominal o pélvicos).
- C Dispositivos textiles (ropas o sábanas ajustables a la cama con velcro, cierres o cremalleras que solo dejan libre una o varias partes del cuerpo).
- D Todas son correctas.

100 .- El resultado NOC más adecuados en el plan de cuidados de enfermería de la persona que presenta un Riesgo de violencia dirigida a otros es:

- A Prevención ambiental.
- B Autocontrol:Nivel de Depresión .
- C Vigilancia.
- D Autocontrol de la agresión .

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

101 .- ¿Cuál de las siguientes enfermeras es considerada como la madre de la Enfermería " psiquiátrica "?

- A Hildegard Peplau.
- B Florence Nightingale.
- C Virginia Hendersrson.
- D Dorothea Lynde Dix.

102 .- Según las taxonomías NANDA-NOC-NIC, asociadas con problemas de atención-concentración-memoria, cual de estas NO sería una intervención NIC:

- A Disminución de la ansiedad
- B Entrenamiento de la memoria.
- C Orientación de la realidad.
- D Poner los músculos en tensión.

103 .- Según la OMS la definición de prevención primaria en Salud Mental es:

- A Implica apoyar a las personas para que encuentren esperanza, desarrollen autoestima y resiliencia.
- B Establezcan relaciones saludables.
- C Recuperen la independencia y vivan una vida que tenga significado para ellas.
- D Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 104 .- ¿Cuál es un indicador clave de un ambiente de trabajo psicológicamente seguro?**
- A Alta rotación de personal.
 - B Presencia de conflictos interpersonales frecuentes.
 - C Políticas claras de no tolerancia al acoso.
 - D Expectativas de disponibilidad 24/7.
- 105 .- ¿Qué debe hacer el paciente ante una actuación relativa a su salud después de haber recibido la información adecuada y valorar las opciones dadas?**
- A No hacer nada.
 - B La decisión será tomada por el médico solamente.
 - C Dar el consentimiento libre y voluntario.
 - D Son correctas B y C.
- 106 .- El síndrome de Munchausen por poderes, se englobaría dentro del maltrato infantil:**
- A Físico.
 - B Psíquico.
 - C Social.
 - D Clínico.
- 107 .- Señale la respuesta correcta respecto a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual:**
- A No tienen sexualidad ya que no se ha podido desarrollar.
 - B No se debe considerar el uso de anticonceptivos ya que no es posible el embarazo.
 - C Se debe de permitir la expresión de la sexualidad reconduciendo a espacios adecuados si es necesario.
 - D No proporcionar momentos de intimidad ya que las personas con discapacidad intelectual no deben estar nunca solas.
- 108 .- Que principios éticos deben guiar la actuación como profesionales sanitarios ante un caso de violencia de género:**
- A Velar por la vida y el beneficio de la salud: principio de beneficencia.
 - B Evitar perjuicios con las intervenciones, minimizando los daños: principio de no maleficiencia.
 - C Compromiso de confidencialidad respecto a la información conocida en virtud del ejercicio profesional.
 - D Todas son correctas.
- 109 .- En el ciclo de violencia de género, la fase en la que la tensión desaparece y el agresor manifiesta arrepentimiento y pide perdón a la mujer, promete que no volverá a suceder usando estrategias de manipulación afectiva, se conoce con el nombre de:**
- A Explosión.
 - B Reconciliación o Luna de Miel.
 - C Acumulación de tensión.
 - D Ninguna es correcta.

110 .- El Plan de Salud Mental (2022-2026) de la comunidad autónoma de Cantabria, dentro de sus líneas de actuación contempla:

- A La promoción y prevención en salud.
- B Enfoque de género.
- C Actuaciones en humanización .
- D Todas son correctas.