

**OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO DE PERSONAL ESTATUTARIO DE
INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE
CANTABRIA**

CATEGORÍA:

FISIOTERAPEUTA

Orden SAN/74/2022, de 29 de diciembre, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso, mediante el procedimiento de concurso oposición para la estabilización de empleo temporal, a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Fisioterapeuta de Instituciones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**EJERCICIO ÚNICO
CUESTIONARIO TIPO TEST**

ADVERTENCIA:

NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE

- 1.- **El artículo 5 de la Constitución Española dice que la capital del Estado es:**
- A El municipio de Madrid.
 - B La villa de Madrid.
 - C La localidad de Madrid.
 - D El Reino de Madrid.
- 2.- **A los efectos del artículo 4 de la Ley Orgánica 8/1981, de 30 de diciembre, de Estatuto de Autonomía para Cantabria, gozan de la condición política de cántabros los ciudadanos españoles que, de acuerdo con las Leyes generales del Estado, señale la respuesta CORRECTA:**
- A Tengan la vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de Cantabria.
 - B Hayan nacido en Cantabria.
 - C Tengan la vecindad administrativa en Casas de Cantabria ubicadas en otras Comunidades Autónomas.
 - D Los nacidos en Cantabria residentes en el extranjero, aunque no hayan tenido la última vecindad administrativa en Cantabria ni acrediten esta condición en el correspondiente Consulado de España.
- 3.- **De acuerdo con el artículo 13 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, la atención sanitaria especializada comprenderá:**
- A Las actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria.
 - B La atención a la salud bucodental.
 - C La hospitalización en régimen de internamiento
 - D La asistencia primaria en consultas.
- 4.- **De acuerdo con el artículo 2 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, es un principio general informador de la mencionada Ley, señale la respuesta CORRECTA:**
- A La prestación de una atención a la salud curativa y reparadora en los términos previstos en la Ley General de Salud Pública.
 - B La prestación de los servicios a los usuarios del Sistema Nacional de Salud en condiciones de igualdad efectiva y calidad, evitando especialmente toda discriminación entre mujeres y hombres en las actuaciones sanitarias.
 - C La integración de las oficinas de farmacia en la estructura orgánica del Sistema Nacional de Salud en el desempeño de la prestación farmacéutica.
 - D La financiación del Sistema Nacional de Salud, mediante cotizaciones sociales de acuerdo al sistema de seguros sociales.
- 5.- **De acuerdo con el artículo 4 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, en relación con el derecho de información asistencial, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Los pacientes tienen derecho a conocer, con motivo de cualquier actuación en el ámbito de su salud, toda la información disponible sobre la misma, salvando los supuestos exceptuados por la Ley.
 - B La información, que como regla general se proporcionará por escrito dejando constancia en la historia clínica, comprende, como mínimo, la finalidad y la naturaleza de cada intervención, sus riesgos y sus consecuencias.
 - C Toda persona tiene derecho a que se respete su voluntad de no ser informada.
 - D La información clínica forma parte de todas las actuaciones asistenciales, será verdadera, se comunicará al paciente de forma comprensible y adecuada a sus necesidades y le ayudará a tomar decisiones de acuerdo con su propia y libre voluntad.

- 6.- **Conforme el artículo 8 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el consentimiento informado por regla general será:**
- A Verbal.
 - B Escrito en todos los casos.
 - C Irrevocable en todo caso una vez otorgado.
 - D Presunto cuando se omite la previa información.
- 7.- **De acuerdo con el artículo 9 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, en relación con la atención sanitaria realizada por un equipo de profesionales, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Se articulará de forma jerarquizada o colegiada, en su caso, atendiendo a los criterios de conocimientos y competencia, y en su caso al de titulación, de los profesionales que integran el equipo.
 - B Se articulará en función de la actividad concreta a desarrollar, de la confianza y conocimiento recíproco de las capacidades de sus miembros.
 - C Se articulará en función de los principios de accesibilidad y continuidad asistencial de las personas atendidas.
 - D Se articulará en función del principio de autoridad, ejercida por el profesional de mayor antigüedad.
- 8.- **Según el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, Ribamontán al Mar es un municipio comprendido en la Zona de Salud:**
- A Liébana.
 - B Nansa
 - C Alto Pas
 - D Cudeyo.
- 9.- **De acuerdo con el Decreto 27/2011, de 31 de marzo, por el que se establece el mapa sanitario autonómico de Cantabria, la Zona de Salud Alto Pas comprende los municipios siguientes:**
- A Marina de Cudeyo, Entrambasaguas, Ribamontán al Mar y Ribamontán al Monte.
 - B Bárcena de Cicero, Escalante, Hazas de Cesto, Solórzano y Argoños.
 - C Corvera de Toranzo, Santiurde de Toranzo, San Pedro del Romeral, Luena y Vega de Pas.
 - D Reocín, Santillana del Mar, Alfoz de Lloredo y Ruiloba
- 10.- **Según el artículo 6 del Decreto 215/2019, de 14 de noviembre, de Estructura Básica del Servicio Cántabro de Salud, modificado por el Decreto 93/2022, de 29 de septiembre, son Funciones de la Subdirección de Cuidados, Formación y Continuidad Asistencial:**
- A La administración y gestión de la Tarjeta Individual Sanitaria.
 - B La realización del análisis de costes, seguimiento y evaluación interna de la gestión presupuestaria.
 - C La tramitación de vacaciones, licencias y permisos.
 - D La actividad encaminada a impulsar la formación continuada, la investigación y la docencia en el ámbito de los cuidados.

- 11.- Conforme el artículo 20 de la Ley de Cantabria 1/2004, de 1 de abril, Integral para la Prevención de la Violencia contra las Mujeres y la Protección a sus Víctimas, al regular la atención sanitaria, dispone que:**
- A En aquellos casos en que exista constatación o sospecha fundada de daños físicos o psíquicos ocasionados por estas agresiones o abusos, el informe será remitido de forma inmediata al Juzgado de Guardia y a la Fiscalía.
 - B En los conciertos que se suscriban con entidades privadas para la prestación de asistencia sanitaria deberán recogerse expresamente las obligaciones de comunicación y denuncia contenidas en este artículo, así como consignar como causa de resolución de aquellos el incumplimiento de las mismas.
 - C La asistencia psicológica inmediata deberá ser considerada como una atención básica de salud.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 12.- Todo trato desfavorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad, de acuerdo con el artículo 8 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, constituye:**
- A Discriminación indirecta por razón de sexo.
 - B Discriminación directa por razón de sexo.
 - C Acoso por razón de sexo.
 - D Acoso laboral.
- 13.- De acuerdo con la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, la selección de personal estatutario fijo se efectuará con carácter general a través del sistema de:**
- A Oposición.
 - B Concurso.
 - C Libre designación.
 - D Concurso-oposición
- 14.- Según la Ley de Cantabria 9/2010, de 23 de diciembre, de personal estatutario de instituciones sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria, artículo 85.2, la desviación de personas con derecho a la prestación asistencial por el sistema sanitario público hacia servicios sanitarios privados, con fines lucrativos, tiene carácter de:**
- A Falta muy grave.
 - B Falta grave.
 - C Falta leve.
 - D Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
- 15.- Según el artículo 98 de la Ley de Cantabria 2/2019, de 7 de marzo, para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, las Administraciones públicas de Cantabria:**
- A Garantizarán a las mujeres atenciones específicas y diferenciadas, desde una perspectiva sanitaria y de genética de la salud, durante todas las etapas de su vida.
 - B Impulsarán la aplicación de medidas y programas específicos que permitan dar respuesta a las necesidades que presenten los ciudadanos.
 - C Impulsarán las medidas necesarias para avanzar en la prevención y tratamiento de enfermedades que afectan igualmente a mujeres y hombres.
 - D Prestarán una atención especial a los problemas específicos de salud que afectan a las mujeres, dentro de su diversidad, con el objeto de contribuir a la mejora, la promoción y protección de la salud durante todo su ciclo vital.

- 16 .- En la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, NO se incluye dentro del catálogo de servicios:**
- A Servicio de ayuda a domicilio.
 - B Servicio de fisioterapia a domicilio.
 - C Servicio de teleasistencia.
 - D Servicio de atención residencial.
- 17 .- En la Comunidad Autónoma de Cantabria, la valoración de la situación de dependencia enmarcadas en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, la podrá realizar, siempre que esté acreditado para ello:**
- A Fisioterapeutas de la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Cantabro de Salud.
 - B Trabajadores sociales de los ayuntamientos y entidades locales.
 - C Médico especialista al alta hospitalaria de cualquiera de las Gerencias hospitalarias del Servicio Cantabro de Salud.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 18 .- Son principios éticos de los tratamientos de fisioterapia recogidos en el código deontológico del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria:**
- A El respeto a la dignidad y la singularidad de cada paciente.
 - B La no distinción por razones de la situación social, económica, características personales o naturaleza del problema de salud.
 - C El secreto profesional.
 - D Todas las anteriores.
- 19 .- Respecto al secreto profesional, el código deontológico del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria dice, señale la INCORRECTA:**
- A Es un derecho del paciente.
 - B Se podrá revelar por imperativo legal o resolución judicial que así lo determine y exija.
 - C Obliga a todos los fisioterapeutas, cualquiera que sea la modalidad de su ejercicio profesional.
 - D La muerte del paciente exime al fisioterapeuta del deber del secreto.
- 20 .- Señala la respuesta INCORRECTA:**
- A La salud tiene una perspectiva biopsicosocial.
 - B Una alteración a nivel social es amenazante para la salud.
 - C El modelo biopsicosocial de la salud no adjudica la misma importancia a los niveles físico, biológico, psicológico y social, cada uno se considera un subsistema.
 - D Cualquier estrategia de promoción de la salud en un modelo biopsicosocial debe favorecer que el individuo sea un agente activo capaz de responsabilizarse de su salud.
- 21 .- Son elementos facilitadores de la comunicación, señala la respuesta INCORRECTA:**
- A Empatizar.
 - B Amenazar con problemas mayores si no te escuchan.
 - C Escoger el momento adecuado para intervenir
 - D Hacer preguntas abiertas.

22 .- NO es una ortesis cuya función principal sea la antiequina:

- A Bitutor de klenzack.
- B Bitutor largo por encima de la rodilla.
- C Ortesis tipo "Rancho de los amigos".
- D Ortesis muelle de Codivilla.

23 .- Según la International Society for Prosthetics and Orthotics (ISPO), señale la respuesta CORRECTA:

- A Las ortesis tienen las funciones generales de soporte o estabilización, de mejora de la función, de prevención y/o corrección de una deformidad, de reducción de presión y/o dolor y de aliviar la transferencia de carga.
- B Se recomienda el uso de la terminología internacional.
- C Las respuestas A y B son correctas.
- D Las respuestas A y B son incorrectas.

24 .- Los corsés de hiperextensión de tres puntos NO están indicados para la siguiente patología:

- A Mal de Pott.
- B Osteoporosis.
- C Cifosis dorsales.
- D Síndrome del latigazo cervical o whiplash.

25 .- Son todas amputaciones del retropie EXCEPTO:

- A Desarticulación de Chopart.
- B Desarticulación de Lisfranc.
- C Amputación de Syme.
- D Desarticulación subastragalina.

26 .- Son factores que pueden influir en el proceso de rehabilitación del amputado:

- A La edad.
- B El nivel de la amputación.
- C La etiopatogenia.
- D Todas las respuestas son correctas.

27 .- Los cuidados del muñón en la fase preprotésica estarán enfocados a prevenir:

- A Edema.
- B Alteraciones de la movilidad articular.
- C Alteraciones cutáneas.
- D Todas las respuestas son correctas.

28 .- Señale la causa más común en las amputaciones de miembro inferior:

- A Oncológica.
- B Vascular.
- C Infecciosa.
- D Traumática.

29 .- El test de Lovett, señale la CORRECTA:

- A Es un test utilizado para la valoración funcional muscular.
- B Usa una escala internacional de 6 niveles.
- C La resistencia se aplica de forma manual.
- D Todas las respuestas son correctas.

30 .- El signo de Lehermitte, señale la respuesta CORRECTA:

- A Se utiliza en la valoración de la escoliosis funcional o estructural.
- B Se utiliza en la valoración cervical para distinguir las lesiones por irritación de las raíces nerviosas periféricas del daño medular.
- C Se utiliza en la valoración de rodilla para descartar la afectación de los meniscos.
- D Se utiliza en la valoración de la marcha e indica una claudicación de origen nervioso del pie en equino-varo.

31 .-Cuál de las siguientes pruebas NO usarías en la valoración de rodilla:

- A Prueba de McMurray.
- B Prueba de Lachman.
- C Prueba de cajón anterior.
- D Prueba de Galeazzi.

32 .- Para el análisis funcional de una articulación, Cyriax propone dividir las estructuras en contráctiles y no contráctiles por motivos diagnósticos. ¿Qué características indican una disfunción de las estructuras contráctiles? Señala la respuesta CORRECTA:

- A Los movimientos resistidos son asintomáticos.
- B Los movimientos activos y pasivos producen o aumentan los síntomas en el mismo sentido.
- C Los movimientos pasivos del juego articular producen o aumentan los síntomas y son anormales.
- D Todas son incorrectas.

33 .- Cada movimiento articular tiene una sensación terminal característica, que depende de la anatomía de la articulación y el sentido del movimiento. Respecto a la sensación terminal normal, señale la respuesta CORRECTA:

- A La flexión de rodilla es un ejemplo de sensación terminal firme.
- B La rotación externa del húmero es un ejemplo de sensación terminal blanda.
- C La extensión del codo es un ejemplo de sensación terminal dura.
- D Todas son correctas.

34 .- Según Kaltenborn, respecto a la medición del movimiento con el goniómetro, señale la respuesta CORRECTA:

- A Los movimientos estándar con ejes definidos se miden desde la posición cero.
- B Una articulación puede ser a la vez hipomóvil en un sentido e hiper móvil en otro.
- C Si el resultado de la medición indica hiper movilidad, el movimiento es mayor de lo normal.
- D Todas son correctas.

35 .- Señale la respuesta CORRECTA:

- A No hay ninguna diartrosis considerada como articulación sinovial.
- B La sindesmosis es un tipo de sinartrosis.
- C Las articulaciones sinoviales de más de 10 grados de movilidad se denominan anfiartrosis.
- D La sinostosis tiene tejido conjuntivo para unir los extremos óseos.

36 .- Señala la respuesta CORRECTA:

- A La articulación en bisagra tiene solo un eje de movimiento.
- B La articulación troclear o trocoidea, tiene un eje de movimiento.
- C La articulación esferoide tiene tres ejes de movimiento.
- D Todas son correctas.

37 .- Según Kalterborn, señala la respuesta CORRECTA respecto al plano sagital:

- A Está en disposición vertical.
- B El plano sagital divide al cuerpo en lado derecho e izquierdo.
- C En las extremidades se denomina plano medial-lateral
- D Todas son correctas.

38 .- Respecto a la posición de reposo, según Kalterborn, señale la respuesta INCORRECTA:

- A Es la posición en la que la cápsula se encuentra más relajada.
- B Es la posición de menor contacto entre las carillas articulares.
- C Es la elegida para descargar o aliviar los síntomas en muchas enfermedades articulares.
- D Una articulación nunca debe inmovilizarse en esta posición.

39 .- Sobre la prevención en el ámbito de la salud, señale la respuesta INCORRECTA:

- A Se considera prevención cualquier medida cuya finalidad sea evitar o reducir el número o gravedad de lesiones y discapacidades, sus secuelas y complicaciones.
- B El objetivo de la prevención primaria es la reducción del riesgo antes de que se ocasione la enfermedad.
- C La prevención secundaria incluye la detección de la enfermedad, pero no su tratamiento precoz.
- D La prevención terciaria busca reducir el impacto negativo de la enfermedad restaurando la función y/o reduciendo las complicaciones.

- 40 .- El vendaje funcional puede usarse como una medida de prevención de lesiones en deportistas. Qué tendremos que tener en cuenta al ejecutar la técnica, señala la respuesta CORRECTA:**
- A Colocar la región a vendar en posición funcional.
 - B Colocar el prevendaje, siendo igual el sentido que se le dé, ya que su misión es proteger la piel.
 - C Construir el vendaje en función del problema del deportista.
 - D Todas son correctas.
- 41 .- Respecto a la prueba de 6 minutos marcha, señala la respuesta INCORRECTA:**
- A Se utiliza para evaluar la capacidad física de los pacientes.
 - B Puede realizarse en cualquier superficie, aunque no sea plana.
 - C Se debe preguntar por la sensación de disnea.
 - D Debe monitorizarse la saturación de oxígeno.
- 42 .- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la enfermedad arterial periférica:**
- A Es una enfermedad de difícil diagnóstico, ya que su forma de presentación es mayoritariamente asintomática.
 - B Entre sus síntomas no está la claudicación intermitente.
 - C Los síntomas y signos están categorizados según la clasificación de Fontaine o la de Rutherford.
 - D Entre los factores de riesgo están el tabaquismo y la edad.
- 43 .- Señale la respuesta INCORRECTA:**
- A La artroplastia supone un remplazo parcial o total de las superficies articulares que conforman una articulación.
 - B El apoyo y la rehabilitación precoz están totalmente indicados para las artroplastias de rodilla.
 - C En la artroplastia de hombro, los tiempos de inmovilización son mas lentos que en las artroplastias de cadera y rodilla.
 - D Las artroplastias de cadera y rodilla no tienen buena relación coste-efectividad.
- 44 .- NO es una prueba específica para el ligamento cruzado anterior:**
- A Prueba de squeeze.
 - B Prueba de desplazamiento de pivote (pivot shift).
 - C Prueba de Lachmann.
 - D Prueba del cajon anterior.
- 45 .- Sobre las lesiones musculares, señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Pueden ser extrínsecas o intrínsecas.
 - B Las lesiones musculares por contusión son lesiones intrínsecas.
 - C Los músculos biarticulares tienen más proporción de lesiones que los monoarticulares.
 - D Si la fascia está íntegra se producirá una hemorragia intramuscular.

46 .- Señale la respuesta INCORRECTA:

- A El ejercicio excéntrico es considerado la herramienta "gold standard" en el abordaje de las tendinopatias.
- B La prueba de Finkelstein evidencia la presencia de la enfermedad de Dupuytren.
- C La prueba de Thompson evidencia la rotura completa del tendón de aquiles.
- D El test de Ober se puede utilizar para determinar la flexibilidad o tirantez de la banda iliotibial.

47 .- Respecto a la luxación congénita de cadera, señale la respuesta CORRECTA:

- A Es una pérdida de contacto entre la cabeza femoral y el acetábulo.
- B Es de suma importancia efectuar cuanto antes el diagnóstico.
- C En la maniobra de Ortolani el signo del resalte se obtiene al reducir la cabeza femoral y en la maniobra de Barlow el resalte se obtiene al salir la cabeza femoral del acetábulo.
- D Todas las respuestas son correctas.

48 .- Señale la respuesta INCORRECTA sobre el pie equino-varo congénito:

- A Es conocido genéricamente como pie zambo.
- B El arnés de Pavlik es muy utilizado en esta patología.
- C Clínicamente presenta una deformidad característica: equinismo, varo-supinación del retropie y aducción del antepié.
- D Si con el tratamiento ortopédico la corrección no es la adecuada, debe de realizarse el tratamiento quirúrgico.

49 .- Según la distribución de dolor referido de Travel y Simons, la activación de los puntos gatillo de qué músculo NO provoca dolor en la cabeza:

- A Esternocleidomastoideo.
- B Trapecio.
- C Esplenio de la cabeza.
- D Escalenos.

50 .- Según la terminología de la Asociación Internacional del Estudio del Dolor (IASP), la alodinia es:

- A El dolor en ausencia de estímulo o daño.
- B El aumento del dolor ante un estímulo que normalmente provoca dolor.
- C El dolor debido a un estímulo que normalmente no provoca dolor.
- D El dolor en una zona o región que está anestesiada.

51 .- Según la Clasificación Internacional de Enfermedad (CIE-11) el dolor crónico, señale la respuesta CORRECTA:

- A Es aquel dolor que persiste o recurre más de 12 meses.
- B Se divide en dolor crónico primario y secundario.
- C Se divide en dolor crónico nociceptivo, neuropático y nociplástico.
- D La CIE-11 considera el dolor como un síntoma y no lo clasifica.

- 52.- Sobre la “Escala de Gradación de Dolor Crónico” o “Graded Chronic Pain Scale”, señale la respuesta CORRECTA:
- A Se compone de 8 ítems y valora la persistencia, la interferencia y la intensidad del dolor.
 - B Se compone de 16 ítems y valorara la persistencia e intensidad del dolor.
 - C Se compone de 20 ítems y valora la interferencia del dolor.
 - D Se compone de 25 ítems y valora la persistencia del dolor.
- 53.- Respecto a los puntos gatillo responsables, según Travel y Simons, del “síndrome de dolor miofascial”, señale la CORRECTA:
- A Los puntos gatillo activos son los responsables de la queja clínica de dolor del paciente.
 - B Los puntos gatillo latentes tienen las mismas características que los activos menos el dolor espontáneo.
 - C Los puntos gatillo clave son responsables de la activación de uno o más puntos gatillo satélites.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 54.- Una de las posibles manifestaciones clínicas de la artritis reumatoide en la mano es la deformación conocida como cuello de cisne que consiste en:
- A La flexión de la metacarpofalángica e hiperextensión de la interfalángica del pulgar.
 - B La flexión de la metacarpofalángica, extensión de las interfalángica proximal y flexión de la distal.
 - C La flexión aislada de la interfalángica distal con pérdida de la extensión activa.
 - D La desviación anquilosante en flexión de las articulaciones radiocarpianas.
- 55.- Con qué patología relacionarías una imagen radiográfica denominada “columna de bambú”, que corresponde con ligamentos vertebrales calcificados simétricamente desde las articulaciones sacroilíacas hacia arriba, pudiendo fusionar toda la columna:
- A Espondilitis anquilosante.
 - B Artritis reumatoide.
 - C Espondiloartropatía inflamatoria.
 - D Poliartrosis juvenil.
- 56.- En relación a la condrocalcinosis, señala la respuesta CORRECTA:
- A Es una lesión por necrosis isquémica en el cartílago articular y hueso subyacente.
 - B Cursa frecuentemente con separación de cartílago y hueso subcondral afectado.
 - C Sus factores desencadenantes más frecuentes son los traumatismos, defectos de osificación y sobrecarga articular por obesidad.
 - D Todas las respuestas anteriores son incorrectas.
- 57.- Señale la respuesta CORRECTA sobre la clasificación de Seddon:
- A Describe 4 categorías.
 - B En la axonotmesis hay sección completa del tronco nervioso.
 - C En la axonotmesis y neurotmesis hay degeneración walleriana.
 - D En la neurotmesis la recuperación es rápida y completa.

58 .- En las lesiones del plexo braquial, señale la respuesta CORRECTA:

- A En las lesiones completas del plexo braquial todos los músculos del miembro superior están afectados salvo el deltoides.
- B La lesión del plexo braquial parcial exclusivamente del tronco superior, afecta a los músculos que rodean el hombro y los flexores del codo.
- C Las lesiones del tronco inferior son más frecuentes que las del superior.
- D Todas las respuestas son correctas.

59 .- Señale la respuesta INCORRECTA:

- A El nervio circunflejo puede resultar dañado en las fracturas del cuello quirúrgico del húmero y en dislocaciones de hombro.
- B La deformidad de la lesión del nervio cubital es la mano en garra.
- C La deformidad de la lesión del nervio mediano en la muñeca es la mano plana simiana.
- D El nervio circunflejo inerva a los músculos pectoral mayor y subclavio.

60 .- Señale la respuesta CORRECTA:

- A La parálisis completa del III par craneal produce ptosis palpebral + ojo desviado hacia el lateral + midriasis.
- B La lesión del VI par craneal produce una desviación del ojo hacia medial.
- C La lesión del IV par craneal cursa con anosmia.
- D A y B son correctas.

61 .- Según Macias y Fagoaga, señala la respuesta INCORRECTA, con relación a la clasificación de la parálisis cerebral (PC):

- A La PC espástica es la más común.
- B La PC atáxica se caracteriza por movimientos involuntarios, incontrolados, recurrentes, puede ser también coreoatetósica.
- C En la PC distónica se producen movimiento distónicos de la cara y la lengua, muecas y alteraciones del lenguaje.
- D Existen formas mixtas de PC.

62 .- Señala la respuesta INCORRECTA según Macias y Fagoaga:

- A Ante la existencia de plagiocefalia, nunca se aconseja la colocación de un casco craneal para corregirla.
- B En el torticolis muscular congénita es importante realizar estiramientos pasivos.
- C El pie talo se observa en los niños con niveles de lesión L4-L5 de mielodisplasia.
- D Las enfermedades neuromusculares, como la distrofia miotónica de Steinert, tienen baja incidencia.

63 .- Son instrumentos de valoración en fisioterapia pediátrica: señala la respuesta INCORRECTA:

- A Alberta Infant Motor Scale
- B Escala Frail.
- C Peabody Developmental Motor Scale.
- D Toddler and Infant Motor Examination.

64 .- Señale la respuesta CORRECTA:

- A Para los asientos moldeados pélvicos de Le Mètayer existe evidencia científica recomendable.
- B La estimulación refleja de Vojta debe repetirse varias veces al día.
- C GMFM (Gross Motor Function Measure) es una escala de valoración de la función motora gruesa.
- D Todas las respuestas son correctas.

65 .- Entre las contraindicaciones al uso de los ultrasonidos en fisioterapia, señale la respuesta INCORRECTA:

- A Marcapasos.
- B Procesos de fibrosis capsulares y/o ligamentosas.
- C Fracturas recientes con callos incipientes.
- D Tumores cancerígenos.

66 .- Es una propiedad inherente al laser:

- A Coherencia.
- B Monocromatismo.
- C Alta potencia.
- D Todas son correctas.

67 .- Según su frecuencia, se clasifican como corrientes de alta frecuencia:

- A Las que se encuentran entre 2.000 y 10.000 Hz.
- B Las que se encuentran entre 1.000 y 500.000 Hz.
- C Las que se encuentran entre 500.000 Hz y el límite con los rayos infrarrojos.
- D Las que se encuentran entre la luz de los rayos infrarrojos hasta los rayos ultravioleta de tipo B y C.

68 .- Es una contraindicación a la aplicación de corriente galvánica, señale la respuesta INCORRECTA:

- A Endoprótesis.
- B Hiperhidrosis.
- C Marcapasos.
- D Alteración de la sensibilidad del paciente.

69 .- Respecto al entrenamiento autogénico, señale la respuesta CORRECTA:

- A Es conocido también como técnica de relajación progresiva.
- B Fue elaborado en España.
- C Fue creada por Schultz.
- D Todas son correctas.

70 .- Señala la contraindicación absoluta del masaje, según Vázquez-Gallego:

- A Fragilidad capilar.
- B Embarazo.
- C Hipertensión.
- D Taquicardia.

71 .- Señala la respuesta INCORRECTA respecto a la piel:

- A Su peso representa aproximadamente el 16% del peso corporal total.
- B Su espesor es exactamente igual en todas las regiones del cuerpo.
- C Su elasticidad disminuye con el envejecimiento.
- D Se encuentra adherida a los planos anatómicos subyacentes a través de haces de tejido conectivo.

72 .- Señala la respuesta INCORRECTA respecto a la cicatriz:

- A Es el estado final de curación de una herida.
- B La cicatrización tiene dos fases: la inflamatoria y la de epitelización.
- C No suele evolucionar después de dos meses.
- D Su evolución es más favorable si se aplican técnicas precisas de masaje.

73 .- Un linfocele es:

- A Un vaso linfático que se abre al exterior.
- B Una acumulación de linfa en un espacio anatómicamente no previsto y sin endotelio.
- C Una dilatación de los vasos linfáticos.
- D Una cavidad vacía revestida por un endotelio.

74 .- Respecto a la fisioterapia descongestiva combinada, señale las respuesta CORRECTA:

- A No está indicada para pacientes con linfedema.
- B Esta dividida en una fase de descongestión (fase 1) y una fase de mantenimiento(fase 2).
- C Entre las bases del tratamiento durante la fase de descongestión están los cuidados de la piel.
- D Las respuestas B y C son correctas.

75 .- Señale la respuesta INCORRECTA sobre el vendaje para el tratamiento del linfedema:

- A Esta indicado con erisipela.
- B La fuerza de compresión del vendaje deberá disminuir de distal a proximal.
- C Su correcta aplicación aumenta el flujo de retorno linfático.
- D Sustituye la falta de presión tisular.

- 76 .- Señala la respuesta INCORRECTA respecto a la cinesiterapia pasiva, según Génot y colaboradores:**
- A Toda acción terapeuta debe estar definida por el tiempo de trabajo, la velocidad de ejecución y el tiempo de reposo.
 - B Nunca debe adaptarse la fuerza a las reacciones del paciente.
 - C El tiempo de reposo es de relajamiento entre dos maniobras sucesivas.
 - D Es necesario controlar la intensidad y la fuerza de acción.
- 77 .- Qué músculo es pronador desde una posición de supinación completa y supinador desde una posición de pronación completa:**
- A Supinador largo.
 - B Supinador corto.
 - C Pronador redondo.
 - D Pronador cuadrado.
- 78 .- La prueba de Yergason valora la función de:**
- A El recto anterior del cuádriceps.
 - B El tendón largo del bíceps braquial.
 - C El músculo tibial posterior.
 - D El ligamento redondo de la cabeza del femur.
- 79 .- Sobre el coeficiente funcional de movilidad, señale la respuesta CORRECTA:**
- A Hace referencia a la amplitud articular necesaria para las actividades de la vida diaria y laboral normal.
 - B Está en relación con el concepto de "sector útil" de Rocher.
 - C El valor se obtiene al multiplicar los grados de movilidad de cada sector por su coeficiente.
 - D Todas son correctas.
- 80 .- La acción del bíceps braquial sobre el codo es un ejemplo de:**
- A Palanca de primera clase.
 - B Palanca de segunda clase.
 - C Palanca de tercera clase.
 - D Palanca de cuarta clase.
- 81 .- Sobre el reflejo estilorrádial, señala la respuesta INCORRECTA:**
- A Se realiza sobre el músculo supinador largo.
 - B El nervio involucrado es el nervio radial.
 - C La respuesta principal es la inclinación radial de la muñeca.
 - D Cuando está abolido puede indicar un síndrome radicular C5-C6.

82 .- Sobre el reflejo rotuliano, señala la respuesta CORRECTA:

- A Cuando está abolido o alterado puede deberse a una parálisis del nervio crural.
- B Cuando esta abolido o alterado puede deberse a un síndrome radicular de las raíces L3-L4.
- C Las respuestas A y B son correctas.
- D Todas las respuestas anteriores son falsas.

83 .- Sobre la prueba del rascado de Apley, señala la respuesta CORRECTA:

- A Es un test de evaluación de la articulación del hombro.
- B Es un test de evaluación de la sensibilidad exteroceptiva.
- C Es un test de evaluación de la sensibilidad interoceptiva.
- D Es un test de evaluación de la sensibilidad propioceptiva.

84 .- Se dice que un músculo realiza una contracción concéntrica cuando, señale la respuesta CORRECTA:

- A El momento motor es mayor que el momento resistente.
- B El momento motor es menor que el momento resistente.
- C El momento motor es igual que el momento resistente.
- D Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

85 .- Señale la respuesta CORRECTA. Durante la marcha, el cuádriceps:

- A No participa.
- B Su debilidad produce una marcha festinante.
- C Actúa especialmente como amortiguador de impacto en el momento del contacto de talón.
- D Es el menos potente de todos los músculos capaces de asegurar la extensión de rodilla.

86 .- Señale la respuesta CORRECTA sobre la Funcional Ambulatory Classification (FAC):

- A Clasifica la realización de la marcha en 6 niveles.
- B Es una escala numérica del 0 al 5 donde un valor más alto indica mayor independencia.
- C Para su utilización es preciso un cronómetro.
- D Las respuestas A y B son correctas.

87 .- Gage definió cinco factores para una marcha normal entre los que NO se encuentra:

- A Inestabilidad en fase de carga.
- B Conservación de energía.
- C Longitud adecuada de la zancada.
- D Ausencia de caída del pie durante la oscilación.

- 88 .- Señale la respuesta INCORRECTA. En un niño con marcha paraparética...**
- A No existe debilidad, sino una alteración en la ejecución del movimiento, con rigidez y bradicinesia como características principales.
 - B Ambas piernas están afectadas.
 - C Se presenta con debilidad, espasticidad y equinismo en extremidades inferiores.
 - D Suele existir hipertoniía de los aductores con lo que las piernas se entrecruzan dificultando la marcha (marcha en tijera).
- 89 .- Señale la respuesta INCORRECTA:**
- A Según los cálculos de Lecrenier, realizados en un cuerpo en bipedestación, el peso aparente será del 50% si la inmersión es a nivel umbilical.
 - B En fisioterapia se aplica el factor hidrocínético de percusión, utilizado chorros.
 - C La presión hidrostática tiene efecto sobre el sistema vascular periférico, empeorando el retorno venoso.
 - D El efecto de la presión hidrostática sobre el tórax, facilita la espiración.
- 90 .- Señale la respuesta CORRECTA respecto al agua:**
- A Produce una estimulación sensorial que contribuye al aumento de la sensibilidad propioceptiva superficial y mejora la percepción de los miembros.
 - B Se puede trabajar el equilibrio y contribuir a la reeducación del eje corporal estático y dinámico.
 - C Si el fluido y el cuerpo son homogéneos, el centro de gravedad del cuerpo y el centro de empuje coinciden.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 91 .- Señala la respuesta INCORRECTA:**
- A En el cuerpo humano existen 4 modos de propagar el calor: conducción, convección, evaporación y radiación.
 - B La conducción de calor se realiza cuando no hay contacto físico entre dos superficies.
 - C La energía térmica pasa de la superficie con más calor a la de menos calor.
 - D La pérdida de calor en el cuerpo, se puede producir mediante sudoración a través de la piel o la respiración.
- 92 .- Según los efectos derivados de los principios térmicos, señala la respuesta CORRECTA en hidroterapia:**
- A La aplicación del calor se realiza de manera superficial.
 - B Entre 36.5° C y 40. 5° C, se van a producir cambios orgánicos.
 - C Por encima de 45° C o por debajo de 10° C, los estímulos térmicos son dolorosos.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 93 .- Señale la respuesta CORRECTA respecto de la crioterapia:**
- A Se utiliza en hidroterapia.
 - B Tiene acción antiflogística y espasmolítico.
 - C Tiene efecto analgésico.
 - D Todas las respuestas son correctas.

- 94 .- Sobre los cuestionarios útiles para valorar la calidad vida en la vejez, señale la respuesta CORRECTA:**
- A WHOQL.
 - B KATZ.
 - C Lawton.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 95 .- Si en un anciano detectamos disnea durante el ejercicio y dolor en tórax, podemos pensar en:**
- A Insuficiencia cardiaca, angina de pecho.
 - B EPOC, infección.
 - C Gastroesofagitis refleja.
 - D Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 96 .- Según la fisiología del ejercicio aplicada al anciano, señale la respuesta CORRECTA:**
- A El nivel de reserva funcional del sistema respiratorio es un factor limitante para el rendimiento durante el ejercicio.
 - B Si existen cuadros de obstrucción o restricción no suelen comprometer la capacidad durante el ejercicio submáximo.
 - C El proceso de envejecimiento ocasiona pérdidas, determinadas por espirometría, que se observan en la capacidad vital.
 - D Todas las respuestas son correctas.
- 97 .- Señale la respuesta INCORRECTA sobre la electroestimulación en las disfunciones del suelo pélvico:**
- A Entre las contraindicaciones está el embarazo o los dispositivos intrauterinos con componentes metálicos.
 - B No se suele usar de forma aislada.
 - C Entre las patologías susceptibles de tratamiento con electroestimulación no están la incontinencia urinaria de esfuerzo y la incontinencia urinaria de urgencia.
 - D Los objetivos buscados son: La inhibición vesical, la activación muscular, la reducción del dolor y la mejora de la propiocepción.
- 98 .- Señale la respuesta INCORRECTA:**
- A La incontinencia urinaria de esfuerzo supone la pérdida involuntaria de orina a través de la uretra durante un esfuerzo o ejercicio.
 - B El síndrome de vejiga hiperactiva se define como la asociación de síntomas de urgencia y el aumento de la frecuencia miccional, con o sin incontinencia de urgencia.
 - C La urgencia miccional no es un síntoma común en la mujer con vejiga hiperreactiva.
 - D La incontinencia urinaria continua se presenta en ausencia de deseo miccional.
- 99 .- Señale la respuesta CORRECTA. Respecto a los prolapsos:**
- A En la mayoría de los casos se trata del descenso de un único órgano, siendo poco frecuente un prolapso mixto.
 - B Dentro de los prolapsos del compartimento medio está el enterocele.
 - C El enterocele ocurre cuando se prolapsan las asas intestinales a través del fondo del saco de Douglas.
 - D Todas las respuestas son correctas.

100 .- Según la clasificación de la American College of Obstetricians and Gynecologists para los prolapsos, señale la respuesta INCORRECTA:

- A En el grado 2 el órgano desciende hasta el plano vulvar.
- B En el grado 3 el organo está exteriorizado incluso en reposo.
- C El grado 0 es una ausencia de prolapso.
- D El grado 1 se corresponde con un ligero descenso del órgano, que permanece en el interior de la vagina.

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA

101 .- Según Kalterborn, respecto al eje anatómico longitudinal, señale la respuesta INCORRECTA:

- A Es vertical.
- B Se encuentra en el plano frontal.
- C Se encuentra en el plano sagital.
- D Se denomina eje ventral-dorsal o antero-posterior.

102 .- Respecto a la clasificación de LERICHE-FONTAINE, señale la respuesta CORRECTA:

- A Sirve para clasificar la gravedad de la enfermedad arterial periférica.
- B El estadio IIa se corresponde con dolor isquémico en reposo.
- C El estadio IV se corresponde con dolor isquémico en reposo.
- D Todas las respuestas son incorrectas.

103 .- Señale la respuesta INCORRECTA:

- A La escala de Killip y Kimball clasifica a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica entre leve y muy grave en función de la intensidad de la disnea.
- B La escala RASS mide el nivel de agitación o sedación de un paciente y su uso es frecuente en unidades de cuidados intensivos.
- C La escala STRATIFY es una herramienta diseñada para valorar el riesgo de caídas en pacientes hospitalizados.
- D La escala NIHSS es una escala utilizada para determinar la gravedad, el tratamiento y el pronóstico del ictus isquémico.

104 .- Sobre la condropatía rotuliana, señale la respuesta CORRECTA:

- A Hace referencia a la lesión del cartílago articular de la rótula que se manifiesta con dolor en la cara anterior de la rodilla.
- B El tratamiento conservador no es el abordaje de primera elección.
- C El signo de Zohlen es específico para la condropatía rotuliana.
- D Las respuestas A y C son correctas.

105 .- En relación a la enfermedad de Paget, señala la respuesta CORRECTA:

- A Es más frecuente en hombres a partir de los 40 años.
- B Es una enfermedad metabólica que afecta al proceso de remodelación ósea.
- C Son frecuentes las fracturas de huesos largos.
- D Todas las respuestas son correctas.

106 .- El síndrome de Guillain-Barré-Laundry, señale la respuesta CORRECTA:

- A Es una polineuropatía.
- B Afecta al cerebro y a la médula espinal.
- C Los síntomas motores comienzan proximalmente y avanzan en sentido distal.
- D Las respuestas B y C son correctas.

107 .- Respecto al desarrollo psicomotor de un recién nacido sano, señala la respuesta INCORRECTA:

- A Un recién nacido en prono no tiene la capacidad para levantar y girar la cabeza.
- B Tiene predilección por la postura en flexión, predominan contracturas fisiológicas en flexión.
- C Su postura en flexión está condicionada por la postura mantenida en el último trimestre de vida intrauterina.
- D El pulgar está aducido.

108 .- Son funciones de los ganglios linfáticos, señale la respuesta CORRECTA:

- A El filtrado de la linfa.
- B El depósito de sustancias no degradables.
- C El espesamiento de la linfa.
- D Todas son correctas.

109 .- Señala la respuesta INCORRECTA, según Génot y colaboradores:

- A La sensibilidad cutánea se valora con el paciente mirando la zona a explorar.
- B La sensibilidad táctil estática se valora aplicando perpendicularmente a la piel una punta roma.
- C Para considerar que la sensibilidad táctil estática es normal, el paciente debe discriminar el instrumento con un margen de dos centímetros.
- D La intensidad de la presión debe aumentarse con la edad de los sujetos.

110 .- Que músculo NO hace rotación interna de la articulación escapulohumeral:

- A Dorsal ancho.
- B Subescapular.
- C Pectoral mayor.
- D Pectoral menor.